

23 de setembro de 2025

## COMUNICADO À IMPRENSA

### **Estudo da Arla Foods Ingredients revela que a whey protein pode ajudar no controle dos picos de glicose no sangue pós-refeição em casos de diabetes gestacional**

O consumo de Lacprodan® ISO.WaterShake - whey protein isolada (*proteína isolada do soro de leite*) - antes das refeições pode ajudar a controlar a glicose no sangue em diabetes mellitus gestacional (DMG), mostra uma pesquisa clínica da Arla Foods Ingredients.

A DMG ocorre quando o organismo não é capaz de produzir insulina suficiente ou utilizá-la de forma eficaz para manter os níveis normais de glicose no sangue durante a gestação. O nível elevado, conhecido como hiperglicemia, aumenta o risco de efeitos adversos na gravidez para as mães e os bebês. Por isso, as pessoas com DMG são aconselhadas a administrar os níveis de glicose no sangue com medidas como dieta, controle de peso e exercícios moderados.<sup>1,2</sup>

A Arla Foods Ingredients firmou uma parceria com a Universidade de Aarhus e o Steno Diabetes Center de Aarhus para realizar um estudo sobre os efeitos da whey protein sobre a DMG. Publicado na *Diabetes Care*, ele examina como o consumo de Lacprodan® ISO.WaterShake antes das refeições influencia os aumentos de glicose no sangue três horas após as refeições.<sup>2</sup>

No teste cruzado, randomizado, controlado por placebo e monocego, 12 mulheres com DMG e 12 com tolerância normal à glicose consumiram whey protein ou um placebo 30 minutos antes de um teste de tolerância à glicose oral de 75 g (OGTT). Essa é a ferramenta padrão de diagnóstico usada para verificar se uma mulher grávida tem DMG.

Os resultados mostraram que o consumo de 20 g de Lacprodan® ISO.WaterShake antes da refeição reduziu os picos de glicose no sangue após a refeição em -1 mmol/L (-18 mg/dL) nas mulheres com DMG e em -0,7 mmol/L (-12,6 mg/dL) nas mulheres sem DMG.

Em ambientes domésticos, as doses pré-refeição de 15 a 30 g de whey protein reduziram constantemente os níveis de glicose no sangue pós-refeição e as flutuações em mulheres com DMG.

Lise Høj Brunsgaard, Research Scientist na Arla Foods Ingredients, declarou: "Essas descobertas sugerem que a whey protein pode ser uma estratégia nutricional segura, eficaz e promissora para o controle de glicose no sangue de mulheres com DMG. Para esse estudo, nossa Lacprodan® ISO.WaterShake foi selecionada devido ao seu alto nível de pureza e perfil de absorção rápida, o que a tornou adequada para investigar seu possível papel na nutrição materna durante a gestação."

No mundo todo, estima-se que a hiperglicemia na gravidez afete 19,6% dos nascimentos. Desses casos, 79,2% são resultado da DMG, representando 15,6% em geral, com o restante causado por diabetes tipo 1, tipo 2 e outras formas dessa doença.

O novo estudo usou como base pesquisas anteriores que mostravam os benefícios da whey protein para controle glicêmico em diabetes tipo 2.<sup>3</sup> Estudos mecanísticos sugerem que esse efeito esteja ligado a uma maior função de células beta e a uma redução da eliminação de insulina.<sup>4</sup>

**Para mais informações, entre em contato:**

Steve Harman, Ingredient Communications

Tel: +44 (0)7538 118079 | E-mail: [steve@ingredientcommunications.com](mailto:steve@ingredientcommunications.com)

**Sobre a Arla Foods Ingredients**

A Arla Foods Ingredients é a líder global na melhoria de nutrição premium. Juntamente com nossos clientes, parceiros de pesquisa, fornecedores, ONGs e outros, descobrimos e oferecemos ingredientes e produtos documentados para o avanço da nutrição por toda a vida, beneficiando consumidores em todo o mundo.

Nós trabalhamos com as principais marcas globais em nutrição infantil, clínica, esportiva, alimentos saudáveis e outros alimentos e bebidas.

Cinco razões para nos escolher:

- Nossa paixão pela melhoria da nutrição.
- Inovamos ao conectar os melhores.
- Dominamos a descoberta e o fornecimento.
- Desenvolvemos parcerias fortes e duradouras.
- Temos compromisso com a sustentabilidade.

Com matriz na Dinamarca, a Arla Foods Ingredients é uma subsidiária 100% de propriedade da Arla Foods.

<https://www.arlafoodsingredients.com/>

**LinkedIn**

<http://www.linkedin.com/company/arla-foods-ingredients>

**LinkedIn (América Latina)**

<https://www.linkedin.com/showcase/arla-foods-ingredients-latin-america/>

**LinkedIn (China)**

<https://www.linkedin.com/showcase/arla-foods-ingredients-china/>

---

<sup>1</sup> International Diabetes Federation, "Diabetes Atlas: 11a. edição" (2025)

<sup>2</sup> Smedegaard, S. et al. 'Premeal Whey Protein Lowers Postprandial Blood Glucose in Women With Gestational Diabetes Mellitus: A Randomized, Crossover Clinical Trial' Diabetes Care (2025)

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/40261798/>

<sup>3</sup> Ashley, K. et al. 'Identifying Behavioural Determinants to Uptake and Adherence to a Whey Protein Supplement for the Management of Type 2 Diabetes: A Qualitative Interview Study.' Nutrients (2022)

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/35276924/>

<sup>4</sup> Smith, K. et al. 'Pre-Meal Whey Protein Alters Postprandial Insulinemia by Enhancing  $\beta$ -Cell Function and Reducing Insulin Clearance in T2D' J Clin Endocrinol Metab (2023)

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/36734166/>